

# BIA Körperstrukturanalysen



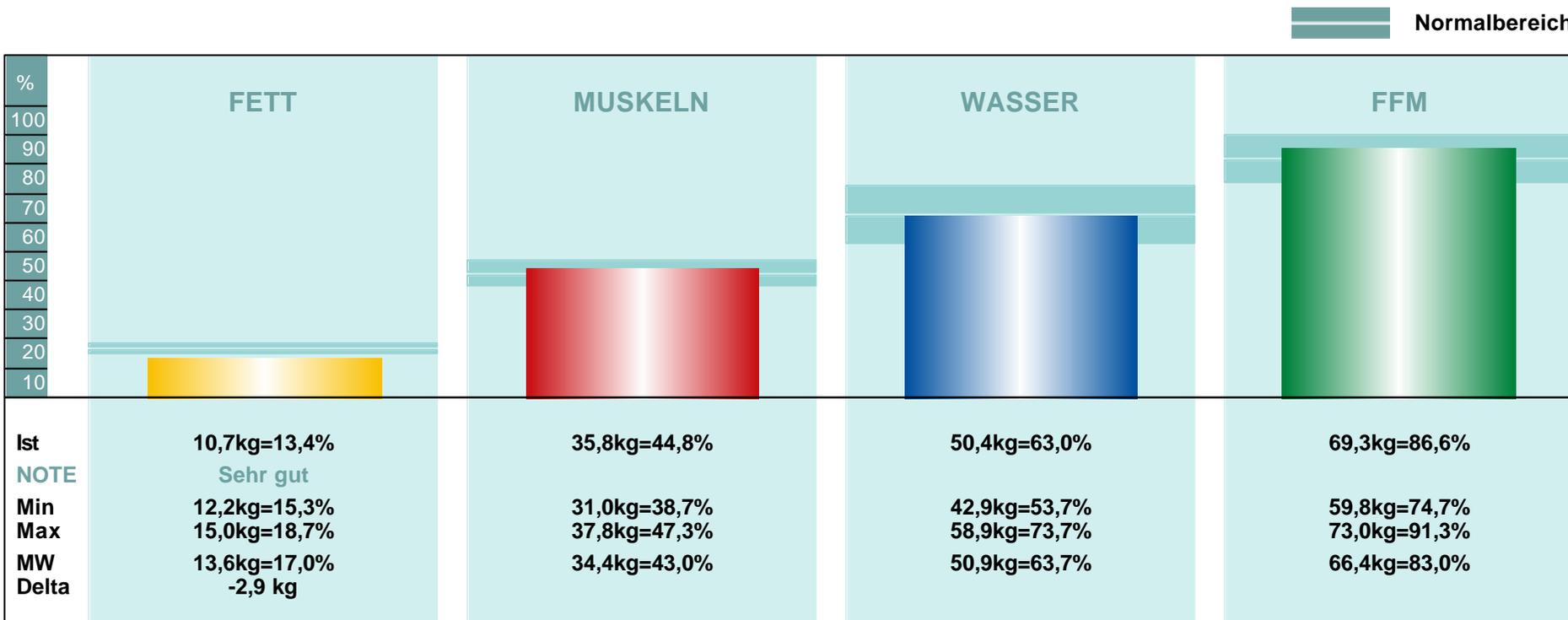
Name: Entwicklung, Positiv

Größe: 180 cm

Gewicht: 80 kg

Messdatum: 30.04.2002 14:12:27

Geburtsdatum: 04.01.1963



**BMI** 24,7  
**BMR** 2094

Ihr Body-Mass-Index weist Normalgewicht aus. Herzlichen Glückwunsch.  
Der Grundumsatz (in kcal) wird von Ihrer Körperzellmasse erzeugt. Körperliche Aktivität verhindert eine Grundumsatzerniedrigung. Alle Diäten, die nicht auch eine körperliche Aktivierung beinhalten, reduzieren Muskeln und der Grundumsatz wird erniedrigt.



## BIA Körperstrukturanalysen

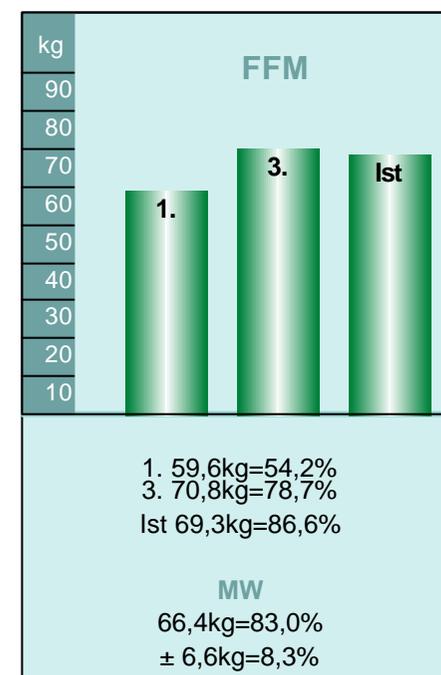
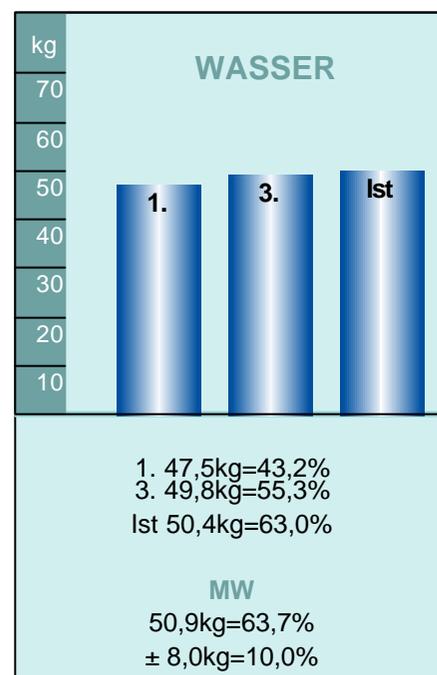
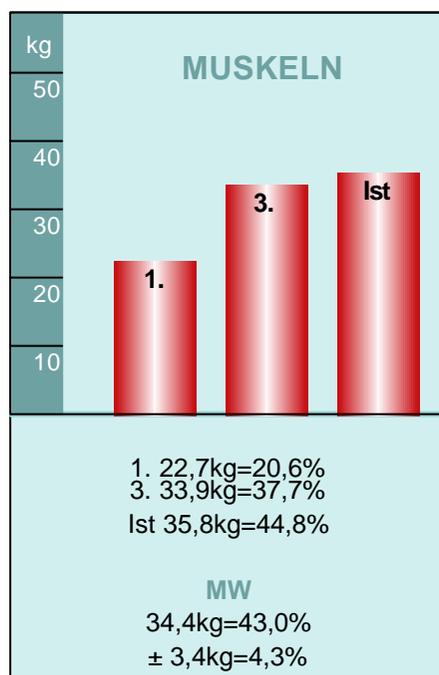
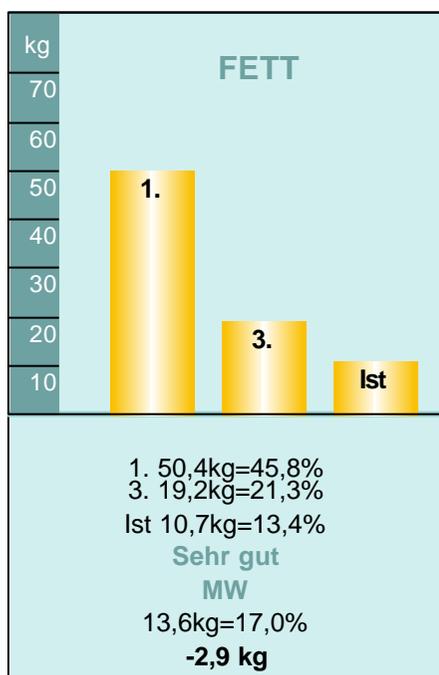
1.Messung: 30.07.2001      Gewicht: 110,0 kg BMI 34,0  
 3.Messung: 30.01.2002      Gewicht: 90,0 kg BMI 27,8  
 4.Messung: 30.04.2002      Gewicht: 80,0 kg BMI 24,7

Name: Entwicklung, Positiv

Größe: 180 cm



Normalbereich



Kurzfristige Schwankungen in der Muskel- bzw. Magermasse sind überwiegend durch Veränderungen des Wassergehaltes bedingt. Immerhin besteht die Magermasse zu etwa 73 % aus Wasser. Frauen haben zyklusbedingt Flüssigkeitsschwankungen.

# BIA Körperstrukturanalysen



Name: Entwicklung, Positiv

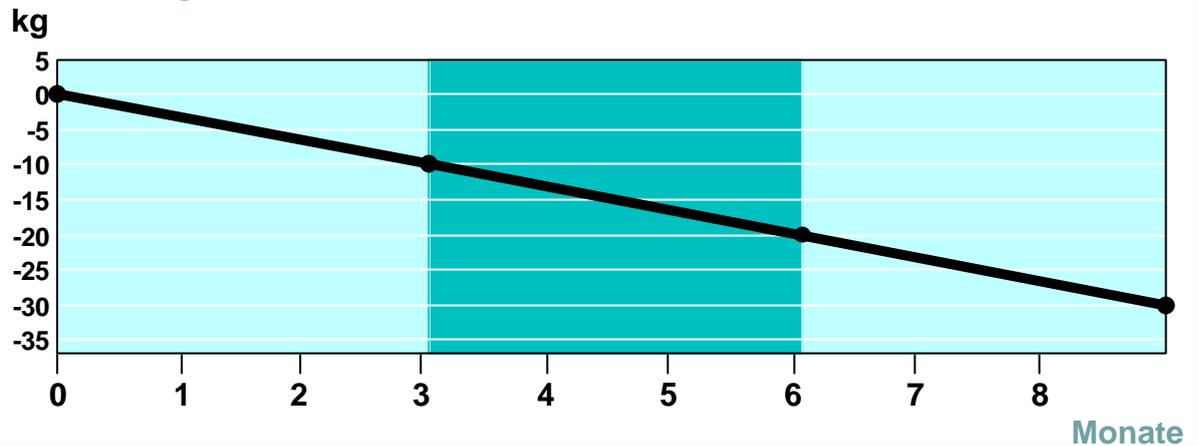
Größe: 180 cm

Messdaten: 30.07.2001 15:25:21 - 30.04.2002 14:12:27

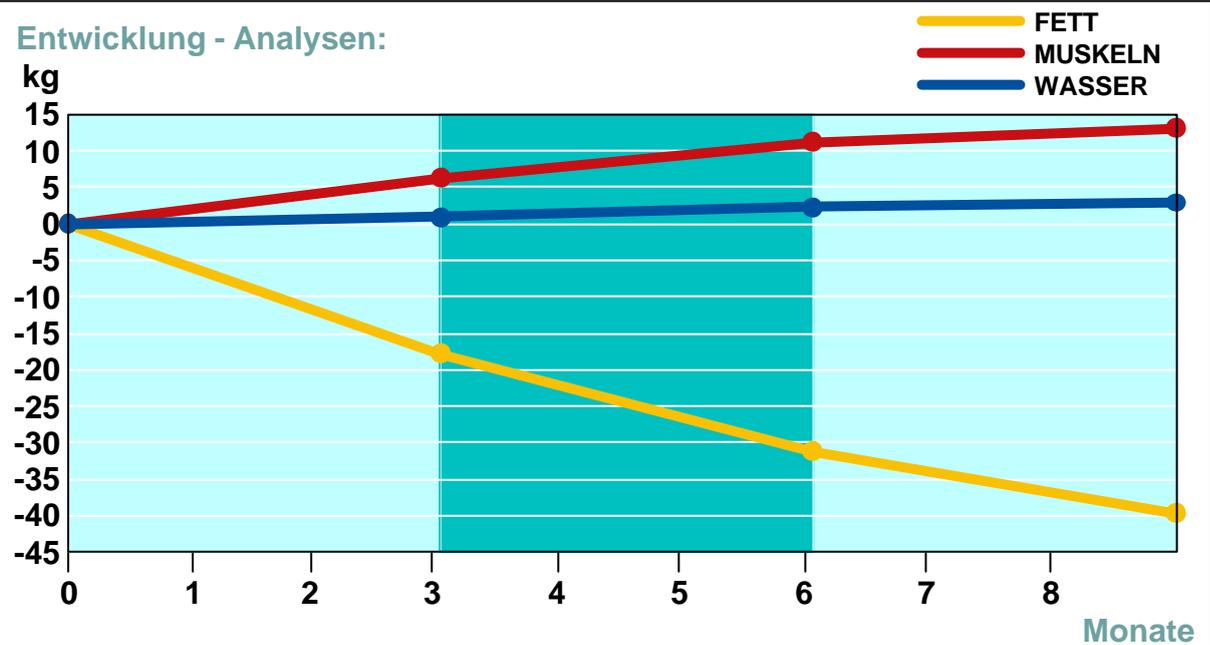
Gewicht: 80 kg

Geburtsdatum: 04.01.1963

## Entwicklung des Gewichtes:



## Entwicklung - Analysen:



## MESSUNGEN:

1.: 30.07.2001 15:25:21

2.: 30.10.2001 15:25:43

3.: 30.01.2002 15:26:12

4.: 30.04.2002 14:12:27